



Les fleurs de Lune

## Stage Niveau 2



### Programme de la première journée

Bilan du Stage niveau 1.

Du rêve à la réalité. *(Exercice de groupe)*

Le pardon, la puissance de l'intension, la pleine conscience, gratitude et remerciements...

L'hypnose : Un peu d'histoire.

Auto-hypnose : Rétablir le cadre du temps, préciser l'objectif.

Rappel des gardes fous avant tous protocoles.

La Visualisation et/ou l'acte d'imaginer.

S'écouter. *(Exercice personnel)*

Rectifier son approche. *(Exercice personnel)*

Se mettre en accord avec Soi. *(Exercice personnel)*

Faire la paix avec son passé. *(Exercice personnel)*

Cet enfant que nous sommes. *(Exercice personnel)*

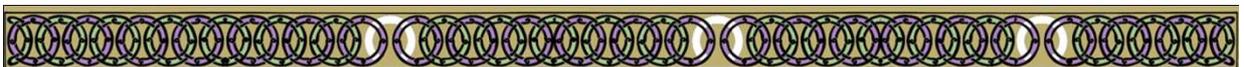
Créer un scénario adapté à une situation future. *(Exercice personnel)*

Redéfinir son futur à partir de maintenant. *(Exercice personnel)*

Vérification par le ressenti. *(Exercice personnel)*

Ecrire son projet de vie. *(Exercice personnel)*

Visualisation de son scénario. *(Séance de Visualisation guidée personnalisée)*

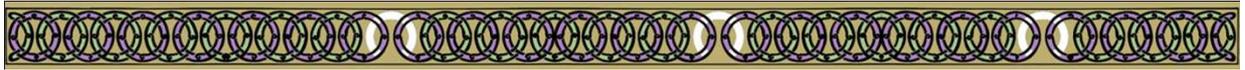


**Les Fleurs de Lune**  
**Sylvia Azzolin**

Ghazoua Essaouira Maroc

lesfleursdelune@gmail.com

00 212 6 61 24 93 07



## *Programme de la deuxième journée*

Faire un pacte avec son Etre profond. *(Exercice personnel)*  
Se reconnecter à la terre. *(Visualisation guidée)*  
La pensée créatrice. (Généralités)  
Techniques de Visualisation créatrice. (Généralités)  
Techniques de Visualisation symbolique. *(Visualisations guidées)*  
Rencontrer son Guide Intérieur. *(Visualisation guidée)*  
Se projeter dans le futur. *(Exercice personnel)*  
Rencontrer son Guide. *(Exercice personnel et visualisation guidée)*  
L'Estime de Soi. *(Exercice personnel et/ou visualisation guidée)*  
S'ancrer. *(Exercice personnel et/ou visualisation guidée)*  
Contacter la source. *(Exercice personnel et/ou visualisation guidée)*  
La Détente progressive. *(Exercice personnel et visualisation guidée)*  
Sortir de l'Etat modifié de conscience, un pont vers le futur. *(Exercice personnel)*  
Contrôler sa respiration. *(Exercice personnel)*  
Auto Hypnose : Stress, fatigue et sommeil. *(Exercice personnel)*  
Auto Hypnose : Renforcement du système immunitaire. *(Visualisation guidée)*  
Auto Hypnose : Le protocole de l'escalier. *(Visualisation guidée)*  
Auto Hypnose : Le rêve éveillé. *(Exercice personnel)*  
Auto Hypnose : La sortie astrale. *(Visualisation guidée)*  
Séance de Recentrage des Corps Subtils. *(Séance de groupe guidée)*

*« Les hommes sont des anges stagiaires ».*

Victor Hugo

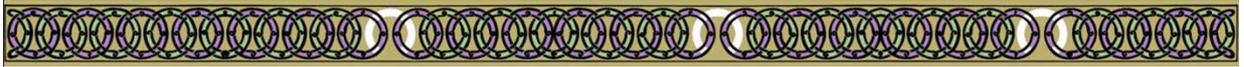


**Les Fleurs de Lune**  
**Sylvia Azzolin**

Ghazoua Essaouira Maroc

lesfleursdelune@gmail.com

00 212 6 61 24 93 07



## *Programme de la troisième journée*

Auto Hypnose : Nettoyage de nos Négativités personnelles. *(Exercice personnel)*

Auto Hypnose : Protocole de Nettoyage des objets. *(Exercice personnel)*

Auto Hypnose : Protocole de Purification. *(Exercice personnel)*

Visualisation : Dialoguer avec son Lieu de Vie. *(Exercice personnel)*

Les différents Corps Subtils. *(Exercices de groupe)*

Les énergies négatives et les formes pensées. *(Exercice de groupe)*

Auto Hypnose : Protocole du lâcher Prise. *(Exercice personnel)*

Auto Hypnose : Réparation des moments douloureux de notre passé. *(Exercice personnel)*

Auto Hypnose : Couper les Liens avec une personne toxique. *(Exercice personnel)*

Auto Hypnose : Protocole du Pardon aux autres et à Soi même. *(Exercice personnel)*

Auto Hypnose : Protocole de Réparation des vies antérieures. *(Exercice personnel)*

Auto Hypnose : Contacter nos ancêtres, les Pardoner. *(Exercice personnel)*

Les demandes d'aide : *(exercice d'accompagnement avec un guide)*

Exercice de ressentis de la puissance de groupe en auto hypnose. *(Exercice collectif)*

Auto Hypnose : Gestion de la douleur. *(Exercice personnel)*

Auto Hypnose : Accompagner la guérison d'un organe. *(Exercice personnel)*

Nettoyage des chakras. *(Séance de groupe guidée)*

*Le programme étant chargé et en fonction de la réactivité de chaque participant, il est parfois adapté au temps imparti.*



**Les Fleurs de Lune**  
**Sylvia Azzolin**

Ghazoua Essaouira Maroc

[lesfleursdelune@gmail.com](mailto:lesfleursdelune@gmail.com)

00 212 6 61 24 93 07