

Le Coaching d'Entreprise

Toutes les dernières études démontrent que les salariés heureux travaillent mieux et passent plus de temps à leur travail. Plus performants, ils se sentent épanouis. Le nouveau management s'oriente désormais vers un grand Retour des Valeurs Humanistes.



Pour les entreprises maximiser le bien-être de leurs salariés est la méthode de management la plus efficace .

Cette approche est adaptable quel que soit le secteur d'activité.

Le géant américain Mars met en pratique depuis des décennies des valeurs de qualité, de responsabilité et de mutualité.

Le Leadership

« Travailler ensemble, en groupes et en équipes, est une composante de plus en plus courante et importante dans le monde des affaires. Les équipes hautement performantes, se caractérisent par l'intelligence collectives. »

Robert Dilts



Un des facteurs clef du succès permettant cette intelligence collective est un leadership efficace.

Un leader d'équipe performant n'est pas un chef, un tyran, ou un commandeur, mais une personne qui s'engage à **« créer un monde auquel les autres veulent appartenir »**.

L'Intelligence Collective

L'intelligence collective agit comme un catalyseur, mais plus encore, elle génère une force créative et dynamique sans équivalent.

Cette Intelligence collective s'établit quand un groupe de personnes a la capacité de penser et d'agir de façon alignée et coordonnée.



L'Intelligence collective transforme les individualités séparées, en un groupe cohérent, dont les résultats de penser et d'agir seront bien plus importants que la somme de ce que ces individus seraient capables de penser et de faire.

La Collaboration Générative

« Le fruit d'un leadership efficace et de l'intelligence collective est connu sous le nom de collaboration générative »

Robert Dilts

Cette collaboration générative impliquera que les personnes travaillant ensemble, pourront créer et générer une énergie nouvelle, produisant de nouvelles idées et concepts . Une dynamique permettant

à chacun d'utiliser leurs compétences, mais aussi de nouvelles ressources personnelles, dont ils n'avaient pas encore pris conscience.

Car notre sens de « l'Esprit de groupe » vient du sentiment d'être relié aux autres, formant ainsi une conscience collective unie vers un même objectif, une même vision de la réussite.



Le grand Retour des valeurs humanistes

L'entreprise ne peut plus être un lieu de douleurs morales et de stress permanent. Le salarié doit prendre place dans « *son monde* », celui d'un lieu de travail et de vie à part entière en ressentant le bonheur d'être utile, et en comprenant pleinement sa mission au sein de sa vie active.



Chacun doit pouvoir croire possible sa propre évolution de carrière, afin de se conforter dans son désir de progresser. Croire en ses perspectives d'avenir au sein de son entreprise nous propulse dans une dynamique optimiste et évolutionniste.

Les récompenses psychologiques sont au moins autant importantes sinon plus que les augmentations possibles de salaires. L'esprit d'équipe accroît la coopération, la bienveillance et l'entre-aide.

Le Stress: Adrénaline ou Angoisse

Le stress, est parfois cette dose d'adrénaline qui nous insuffle toute l'énergie dont nous avons besoin. Mais il est aussi cette forme virale qui contamine tout un groupe, l'entraînant vers un dessèchement de la créativité, un rendement en baisse, allant jusqu'à généré un burn-out, véritable déliquescence de l'individu et du sens de sa vie active.



La solitude, le sentiment d'inutilité et d'enferment deviennent récurrents. L'ambiance s'alourdit et le cauchemar d'une seule personne s'immisce dans l'esprit de ceux qui l'entourent. Un voile opaque commence à se poser sur l'ambiance qui se détériore alors très rapidement.

Maintenir une collégialité dans un esprit d'entre-aide dynamique est la plus sûre façon de permettre une interaction fluide entre tous.

Les Stages dynamiques

Ces séminaires ont pour objectifs d'aborder les attitudes positives et génératrices d'une dynamique de groupe et d'un savoir Etre et vivre dans son Entreprise.

En établissant dans un premier temps, un état des lieux de la motivation personnelle de chacun, de son implication, de ses questionnements et de ces idées d'améliorations possibles.



Au travers de questionnaires individuels confidentiels, puis de brainstorming en équipe, les points à améliorer et les objectifs à poser seront étudiés. Des journées de séminaires seront organisées au sein de l'Entreprise ou dans un espace convivial afin de créer une dynamique de groupe, mais aussi permettre une meilleure relliance aux autres.

Le Programme des Séminaires

Ces différents thèmes seront abordés:

Qu'est ce que l'**Intelligence Collective**?

L'**Esprit d'équipe** ou comment interagir dans une nouvelle dynamique.

Quelles **Qualités** pour un véritable leader.

Le **Leadership** et la **Collaboration générative**.

Se **Réunir** pourquoi et comment ?

Le **Brainstorming** ou comment collaborer ensemble en pleine **créativité**.

Les **Doléances** et les objectifs orientés **Solutions**.

La **Collégialité** et le **bien vivre** dans son entreprise.

Des séances de Coaching adaptées

Elles permettent d'abord en groupe ou individuellement:

La **Motivation** ou comment donner du **Sens** à sa vie Professionnelle
Se **Centrer** pour mieux se **Concentrer**.

Les **micro-pauses** ou comment récupérer facilement son dynamisme.

Les **Douleurs** de postures: quelques règles de base pour les éviter.

L'**Esprit d'équipe** ou la **Bienveillance** portée par tous.

La **Gestion** du temps et de ses tâches ou comment gagner en **Efficacité**.

En fonction des questionnaires confidentiels, des séances individuelles sont proposées, afin de donner des clefs comportementales ou des conseils thérapeutiques.

Contacts

Vous pouvez me joindre

Au 00 212 6 61 24 93 07

Skype: sylviaazz

Retrouvez d'autres informations sur mon site:

<http://www.lesfleursdelune.org/coaching-entreprise>

