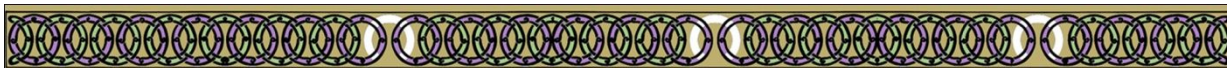




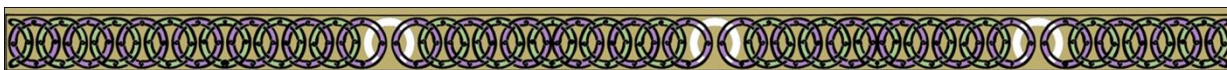
Les fleurs de Lune

Stage Niveau 1



Programme de la première journée

Présentation de chaque participant et définition du non jugement.
Intensifier son état de Curiosité. *(Exercice de Visualisation guidée)*
La Roue de la vie ou comment dresser son Bilan de vie. *(Exercice personnel)*
Identifier nos Croyances Limitantes. *(Exercice personnel)*
La Bulle de Concentration. *(Visualisation guidée)*
Rectifier nos Croyances Limitantes. *(Exercice personnel)*
Changer de Croyance en utilisant la Puissance du Oui et du Non. *(Exercice guidé)*
La Roue de notre Futur. *(Exercice personnel)*
Se mettre en Auto Hypnose. *(Visualisation guidée)*
Définir ses Objectifs. *(Exercice personnel)*
Dialoguer avec son Saboteur. *(Visualisation guidée)*
L'animal Totem. *(Visualisation guidée)*
La Roue des émotions. *(Exercice personnel)*
Nos Freins émotionnels. *(Exercice personnel)*
A la recherche de nos Pensées Automatiques et Visuelles. *(Exercice personnel)*
La pensée positive.
Observer ses Etats émotionnels. *(Exercice personnel)*
Contrôler ses états émotionnels. *(Visualisation guidée)*
Gérer nos Peurs. *(Visualisation guidée)*
Dialoguer avec ses Emotions. *(Exercice personnel)*
Boîte à outil.
Séance collective guidée de Recentrage.

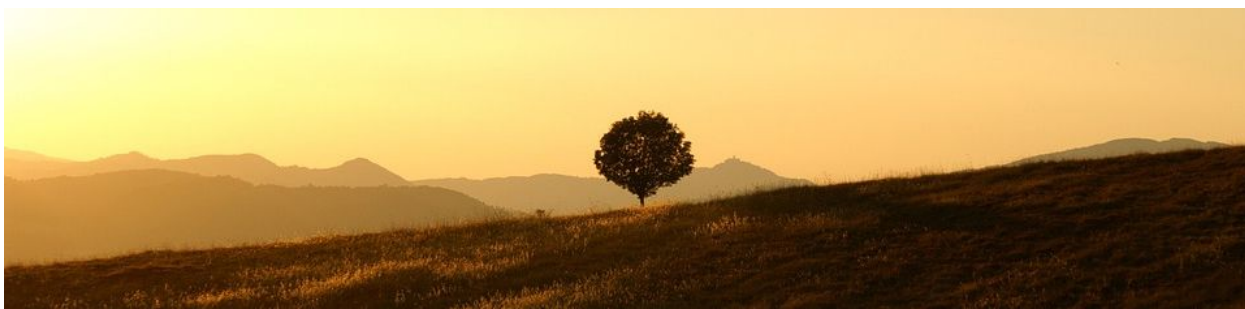


Les Fleurs de Lune
Sylvia Azzolin

Ghazoua Essaouira Maroc

lesfleursdelune@gmail.com

00 212 6 61 24 93 07

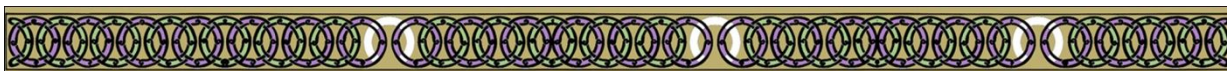


Programme de la deuxième journée



La confiance en l'Autre. (Exercice en Duo)
La roue de son Evolution. (*Exercice personnel*)
Nettoyer son Mental. (*Visualisation guidée*)
Rectifier la Roue de son Evolution. (*Exercice personnel*)
Rectifier son Emploi du Temps. (*Exercice personnel*)
L'image de Moi-même. (*Exercice personnel*)
Enlever les Charges émotionnelles liées aux non dits. (*Exercice personnel*)
Protocole du pardon (*Exercice personnel*)
Déjouer le Stress. (*Visualisation guidée*)
L'énergie du QI. (Exercice en groupe)
Critères et Valeurs. (*Exercice personnel*)
La Hiérarchie de nos Valeurs. (*Exercice personnel*)
Le Cercle d'Excellence. (Exercice en groupe)
Définir mes Valeurs. (*Exercice personnel*)
La Roue de mes Valeurs. (*Exercice personnel*)

Tout au long de cette journée, de courtes séances «privées» de réparations émotionnelles sont proposées aux participants en fonction de leur problématique.

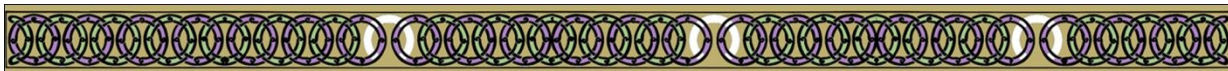


Les Fleurs de Lune
Sylvia Azzolin

Ghazoua Essaouira Maroc

lesfleursdelune@gmail.com

00 212 6 61 24 93 07



Programme de la troisième journée

Dialogue entre le mental et l'Etre. *(Exercice personnel)*

Définir l'essentiel. *(Exercice personnel)*

Se réaliser. *(Exercice personnel)*

Revivre un moment de paix intérieure. *(Visualisation guidée)*

Comment fonctionne la visualisation Créatrice.

Se Construire sa séance de relaxation personnalisée. *(Exercice personnel)*

Garder le moral.

L'Autosuggestion.

La pensée d'Emile Coué.

Créer ses autosuggestions. *(Exercice personnel)*

Lettre au futur. *(Exercice personnel)*

Architecturer son Futur Idéal. *(Exercice personnel)*

Ecrire son scénario du Futur Idéal. *(Exercice personnel)*

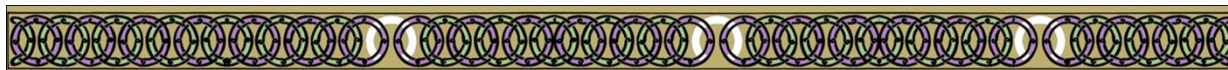
Rectifier son scénario. *(Exercice personnel)*

Visualisation de son futur idéal. *(Séance de Visualisation guidée personnalisée)*

Le programme étant chargé et en fonction de la réactivité de chaque participant ou du groupe, il est adapté au temps imparti.

Horaires : de 10h à 12h00, de 15h à 18h ou 19h.

La préparation du déjeuner et du dîner s'effectue en commun et permet un temps de convivialité et de paroles, important pour le groupe.



**Les Fleurs de Lune
Sylvia Azzolin**

Ghazoua Essaouira Maroc

lesfleursdelune@gmail.com

00 212 6 61 24 93 07